

Вход
свободен

СЛУШАЙ

ВЪТРЕШНИЯ ГЛАС



Медитация

На този семинар ще бъдете въведени в света на медитацията чрез упражнения, визуализация, музика и мантра. Открийте практични и вдъхновяващи методи, които можете да внедрите във всекидневието.

Лектор: Прачар Стийгман (Австралия)

Прачар е пианист и певец, занимава се с медитация вече повече от 30 години. В своите лекции той споделя с публиката как човек да чува вътрешния си глас и така да живее динамичен живот, изпълнен с хармония и радост.



Вход свободен
(до запълване на местата)

09.11

19:00

**Съюз на архитектите в България
ул. „Кракра“ 11**

**За информация: 087 927 08 31
www.meditation.bg**